

# LIFE LEADER

LISTO PARA  
**APRENDER**

LISTO PARA  
**LIDERAR**

LISTO PARA  
**LA VIDA**





## Pensamiento crítico

### “Pensamiento inteligente”

*TOMAR DECISIONES INTELIGENTES ANALIZANDO  
TODOS LOS HECHOS Y PENSANDO DETENIDAMENTE*

#### Preguntas que me hago:

- ¿Cuáles son mis opciones?
- ¿Qué información tengo que me ayuda a saber que estoy tomando la decisión correcta?
- ¿Cómo afectan mis sentimientos a mi elección?
- ¿Qué sucederá si tomo esta decisión?





## Pensamiento crítico

### Lo que hago y digo:

- Seguir aprendiendo y mantenerme actualizado sobre nueva información
- Estar abierto a cambiar de opinión si aprendo algo nuevo que tenga sentido
- “Esta es la mejor opción porque...”

### Lo que no hago ni digo:

- Hacer algo antes de comprobar si es lo correcto
- Usar la información de una manera que no coincida con su verdadero significado o propósito
- “Simplemente me dio la gana.”



#LifeLeader

# LISTO PARA APRENDER



## Perspectiva global

### “Visión global”

*SABER CÓMO SE CONECTAN LOS DIFERENTES GRUPOS DE PERSONAS DE DISTINTOS LUGARES Y CON DIFERENTES IDEAS*

#### Preguntas que me hago:

- ¿Cómo puedo mostrar amabilidad a las personas que son diferentes a mí?
- ¿Cómo puedo asegurarme de que todos sean tratados con amabilidad y justicia?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar cuando alguien no recibe un trato justo?





# LISTO PARA APRENDER



## Comprensión de información

**“Lectura inteligente”**

*CAPACIDAD PARA ENCONTRAR, COMPRENDER Y  
COMPARTIR INFORMACIÓN PARA HACER LAS COSAS*

### Preguntas que me hago:

- ¿Dónde puedo encontrar información honesta?
- ¿Coincide esto con lo que dice otra información confiable?
- ¿Cómo puede esta información ayudarme a aprender o crecer?





# Comprensión de información

## Lo que hago y digo:

- Pensar si la persona que me cuenta esto puede tener su propia forma de ver las cosas
- Pensar si esta información es verdadera o no
- “No lo sé, pero puedo averiguarlo.”

## Lo que no hago ni digo:

- Utilizar la información de una manera que no se ajusta a la situación
- Leer la información apresuradamente sin mirar con atención
- “Esto es demasiado difícil.”



#LifeLeader



## Colaborativo

### “Trabajar juntos”

*TRABAJAR CON AMIGOS EN UN PROYECTO PARA ENCONTRAR Y RESOLVER PROBLEMAS JUNTOS*

#### Preguntas que me hago:

- ¿Cómo puedo ayudar a que las ideas de mis amigos brillen y tengan éxito?
- ¿Cómo puedo asegurarme de que mis amigos tengan la oportunidad de compartir sus pensamientos e ideas?
- ¿Cómo puedo ser un buen compañero de equipo?





# Colaborativo

## Lo que hago y digo:

- Asegurarme de que todos sepan cuál es su trabajo y cuáles son sus responsabilidades
- Usar las diferencias de todos para mejorar las cosas
- “¿Cómo podemos ayudarnos unos a otros?”

## Lo que no hago ni digo:

- Decir rápidamente que algo no está bien sin pensarla realmente
- Pensar solo en lo que yo quiero y no en lo que quieren los demás
- “Esa es una idea terrible.”





## Comunicador eficaz

### “Buen orador”

*ALGUIEN QUE HABLA O ESCRIBE CON CLARIDAD  
PARA QUE LOS DEMÁS LO ENTIENDAN*

#### Preguntas que me hago:

- ¿Cómo puedo decir algo de manera que los demás lo entiendan y les interese?
- ¿Qué muestra mi cuerpo sobre cómo me siento o lo que estoy diciendo?
- ¿Qué palabras puedo usar para mostrar respeto por los demás?
- ¿Qué tan bien escucho a los demás?





## Comunicador eficaz

### Lo que hago y digo:

- Ser positivo y amable
- Usar un lenguaje apropiado
- Mirar a los demás a los ojos cuando estoy hablando o escuchando
- Usar el nivel de voz adecuado
- Saludar amablemente y con una sonrisa a todos
- “Lo que te escucho decir es...”

### Lo que no hago ni digo:

- Hablar de cosas adicionales que no importan en este momento
- Ignorar lo que otra persona está diciendo
- “Es demasiado difícil de explicar.”





## Liderazgo ético

### “Líder justo”

AYUDAR A LOS DEMÁS A HACER LO CORRECTO DE  
UNA MANERA AMABLE, SIN DEJAR DE TRATAR A  
TODOS CON RESPETO Y JUSTICIA

#### Preguntas que me hago:

- ¿Qué reglas debo seguir al tomar mi decisión?
- ¿Cómo afecta mi decisión a otras cosas?
- ¿Cómo se relaciona lo que quiero hacer con lo que significa ser un Líder de Vida?
- ¿Cómo puedo mostrar respeto por los demás?





# Liderazgo ético

## Lo que hago y digo:

- Dar el ejemplo de un comportamiento correcto
- Aprender qué es correcto e incorrecto
- Tomar decisiones inteligentes sobre qué decir o hacer
- “Cometí un error.”

## Lo que no hago ni digo:

- Inducir a otros a tomar malas decisiones
- Pensar solo en mí
- Utilizar reglas y hacer cosas de una manera que no sea justa ni flexible
- “Está bien romper las reglas esta vez.”



#LifeLeader

# LISTO PARA LIDERAR



## Humildad

“Dar”

*ESTAR DISPUESTO A AYUDAR A LOS DEMÁS  
INCLUSO SI NO ME AYUDA A MÍ NI ME  
HACE QUEDAR BIEN*

### Preguntas que me hago:

- ¿Cómo puedo escuchar cuando alguien dice que tengo que hacerlo mejor?
- ¿Cómo puedo ser un buen amigo para las personas que están cerca de mí?
- ¿Cómo puedo ser útil para los demás?
- ¿Cómo puedo hacerle saber a alguien que estoy agradecido por él?





# Humildad

## Lo que hago y digo:

- Ayudar a los demás
- Perdonar a los demás
- Escuchar con el corazón
- “Me equivoqué”.
- “Lo siento”.
- “Por favor” y “Gracias”.

## Lo que no hago ni digo:

- Presumir o hablar demasiado de mí mismo
- No creer en mí mismo
- “Soy el mejor.”
- “Soy el peor.”



#LifeLeader



## Solucionador de problemas

### “Reparación de problemas”

**UNA PERSONA QUE USA LO QUE SABE Y LO QUE TIENE PARA SOLUCIONAR UN PROBLEMA**

#### Preguntas que me hago:

- ¿Qué inició el problema?
- ¿Qué herramientas o información puedo usar para ayudarme?
- ¿Cuál es la solución que funciona mejor para todos los involucrados?
- ¿A quién conozco que pueda ayudar?





## Solucionador de problemas

### Lo que hago y digo:

- Asumir la responsabilidad del problema
- Escuchar lo que piensan los demás
- Hacer preguntas
- “Podemos resolver esto.”

### Lo que no hago ni digo:

- Dejar para después algo que tengo que hacer
- Pensar en una sola manera de solucionar el problema
- “No puedo...”
- “No es mi problema.”



#LifeLeader

# LISTO PARA LIDERAR



## Conciencia social “Comprender a los demás”

**SER CAPAZ DE SABER CÓMO SE SIENTE ALGUIEN Y AYUDARLO CON LO QUE NECESITA**

### Preguntas que me hago:

- ¿Cómo hacen sentir a los demás mis palabras y acciones?
- ¿Cómo puedo saber lo que sienten los demás?
- ¿Cómo puedo cambiar mi comportamiento para ayudar a mis amigos con lo que necesitan?





# Conciencia social

## Lo que hago y digo:

- Pensar antes de hablar
- Hablar con los demás para entender cómo se sienten
- Observar cómo se ven las personas cuando están felices o tristes
- “¿Cómo te sientes?”
- “¿Hay algo que te moleste?”

## Lo que no hago ni digo:

- Juzgar a los demás sin conocerlos
- No prestar atención a lo que los demás necesitan o cómo se sienten
- “No me importa.”



#LifeLeader



## Ciudadanía

### “Ayudante de la comunidad”

*SEGUIR LAS REGLAS, HACER EL BIEN Y SER SABIO AL INVOLUCRARSE EN LA COMUNIDAD*

#### Preguntas que me hago:

- ¿Cómo puedo usar mis habilidades para ayudar a mis amigos y vecinos?
- ¿Cómo puedo respetar a las personas que hacen las reglas?
- ¿Qué puedo hacer para dejar los lugares en mejores condiciones de como los encontré?





# Ciudadanía

## Lo que hago y digo:

- Ser responsable
- Seguir instrucciones
- Ser respetuoso con los demás
- Defender amablemente lo que creo y lo que es justo
- “Puedo hacer una diferencia”.

## Lo que no hago ni digo:

- Decir cosas hirientes a las personas que piensan diferente a mí
- Ser demasiado brusco o ruidoso cuando hablo de lo que pienso
- Dejar basura atrás o usar más de lo que necesito y desperdiciarla
- “No quiero ayudar.”



#LifeLeader



## **Educación financiera**

### **“ser inteligente con el dinero”**

**SABER CÓMO GANAR, AHORRAR Y GASTAR DINERO DE  
MANERA RESPONSABLE**

#### **Preguntas que me hago:**

- ¿Cuál es mi plan para asegurarme de tener suficiente dinero ahora y en el futuro?
- ¿Quién es bueno con el dinero y puede darme consejos inteligentes?
- ¿Cómo puedo decidir si esta es una buena manera de gastar mi dinero?





## Educación financiera

### Lo que hago y digo:

- Planificar con anticipación y seguir el plan
- Estar agradecido y feliz con lo que tengo
- Aprovechar las oportunidades para ahorrar y hacer crecer mi dinero
- “No necesito eso”.
- “Ahorro para las cosas que realmente quiero.”

### Lo que no hago ni digo:

- Decidir rápidamente sin pensar detenidamente
- Pensar que alguien es rico solo porque tiene muchas cosas
- “¡Tengo que tener eso!”



#LifeLeader



## Orientado a objetivos

### “Enfocado”

*PERMANECER CONCENTRADO EN UNA TAREA Y HACER  
LO QUE SE DEBE HACER PARA TERMINAR ALGO*

#### Preguntas que me hago:

- ¿Qué quiero lograr?
- ¿Cómo puedo aprovechar al máximo mi tiempo y mis habilidades?
- ¿Qué puedo hacer para acercarme a mi objetivo?
- ¿Cuál es un buen primer paso?
- ¿Cómo puedo saber si estoy alcanzando mi objetivo?





## Orientado a objetivos

### Lo que hago y digo:

- Establecer metas más pequeñas que me ayuden a alcanzar mi meta principal
- Escribir paso a paso lo que necesito hacer
- Reservar tiempo para pensar detenidamente las cosas y comprenderlas mejor
- “Gracias a mi fortaleza, lograré lo que me proponga.”

### Lo que no hago ni digo:

- Rendirse
- Utilizar tiempo y energía en cosas que no ayudan
- “Eso lo haré más adelante.”



#LifeLeader



## Resiliente “Fuerte”

*VOLVERSE A LEVANTAR Y MANTENER LA  
ESPERANZA DESPUÉS DE QUE ALGO DIFÍCIL  
SUCEDA*

### Preguntas que me hago:

- ¿Qué buenos sentimientos puedo usar para ayudarme?
- ¿Qué partes de esta situación difícil puedo realmente cambiar?
- ¿Qué puedo aprender de esta situación?
- ¿Cómo puede mi actitud ayudarme a seguir intentándolo?





# Resiliente

## Lo que hago y digo:

- Mantener una actitud positiva
- Encontrar personas que me apoyen
- Ver una nueva manera de solucionar las cosas
- Valorar las cosas que he aprendido en los momentos difíciles
- “Puedo superar esto.”

## Lo que no hago ni digo:

- Renunciar
- Pensar solo en las cosas malas
- Alejarme de las situaciones difíciles
- “Esto es demasiado difícil.”





## Autoconciencia

### “Conóceme a mí mismo”

*UNA PERSONA QUE SABE EN QUÉ ES BUENA, EN QUÉ NECESITA AYUDA Y CÓMO SE SIENTE*

#### Preguntas que me hago:

- ¿Por qué me siento así?
- ¿En qué dicen otras personas que soy bueno?
- ¿Con qué frecuencia me detengo a pensar en lo que estoy pensando y haciendo?
- ¿Qué cosas me hacen sentir determinadas emociones?





# Autoconciencia

## Lo que hago y digo:

- Conocer mis fortalezas
- Reconocer las cosas en las que no soy tan bueno
- Prestar atención a mis sentimientos
- Entender mis acciones
- “Me siento bien cuando...”
- “Necesito mejorar en...”

## Lo que no hago ni digo:

- Culpar a los demás
- Dejar que mis sentimientos controlen mis acciones
- Fingir que sé cosas que realmente no sé
- “No puedo evitarlo; así es como soy.”





## Autogestionado “Autocontrol”

*ASUMIR LA RESPONSABILIDAD DE LAS ACCIONES Y  
EL COMPORTAMIENTO*

### Preguntas que me hago:

- ¿Cómo me aseguro de que estoy haciendo lo que tengo que hacer?
- ¿Cómo se corresponden mis acciones con lo que significa ser un líder de vida?
- ¿Cómo puedo cambiar mi comportamiento para llevarme bien con los demás?
- ¿Qué necesito aprender para tener éxito?





## Autogestionado

### Lo que hago y digo:

- Crear buenos hábitos
- Mantener mis manos quietas
- Expresar mis sentimientos con claridad
- Concentrarme en lo que hago bien y buscar ayuda cuando la necesito
- “Puedo controlar mis palabras, acciones y sentimientos.”

### Lo que no hago ni digo:

- Permitir que los malos hábitos sigan apareciendo
- Dejar que las emociones controlen mis acciones
- Culpar a los demás de mis problemas
- “No es mi culpa.”



#LifeLeader